

Отдел Управления образования
Исполнительного комитета муниципального образования г. Казани
по Вахитовскому и Приволжскому районам

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦВР» Приволжского района
г. Казани
Протокол №1 от 01.09.2025 г.



Утверждаю

Ремизова М.П.
Приказ №1 62 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа**

«Спортивное ориентирование с основами спортивного туризма»
(модифицированная)

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 7-12

Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
педагоги дополнительного образования
Кушнаренко Алина Ильдаровна
Гильманова Рамзия Рамиловна

Казань, 2025

Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование с основами спортивного туризма»
3.	Направленность программы	физкультурно-спортивная направленность
4.	Сведения о разработчиках:	
4.1.	ФИО, должность	Гильманова Рамзия Рамиловна, Кушнаренко Алина Ильдаровна, педагоги дополнительного образования.
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	3 года
5.2.	Возраст обучающихся	7-12 лет
5.3.	Характеристика программы: – тип программы – вид программы – принцип проектирования программы – форма организации содержания и учебного процессе	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая. Модульная Очная, с использованием дистанционных технологий
5.4.	Цель программы	Укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, развитие пространственного мышления обучающихся посредством занятий спортивным ориентированием и спортивным туризмом.
5.5.	Образовательные уровни (модули)	I модуль – ознакомительный; II модуль – базовый; III модуль- углубленный.
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Формы работы беседа, практическое занятие, лекции; работа со спортивными картами; демонстрация фото-видео материала; групповые теоретические и практические занятия; участие в спортивных соревнованиях; восстановительно-профилактические мероприятия; просмотр учебных кинофильмов; туристско-спортивные мероприятия; работа с туристическим снаряжением; прохождение различных туристических полос препятствий.

		<p>Методы и приемы:</p> <p>Наглядные методы – рассматривание узлов, спортивных карт и презентаций, наглядных пособий, показ способов действия со снаряжениями;</p> <p>Словесные методы – беседы, прослушивание и анализ литературных и документальных кинофильмов, объяснение техники работы со снаряжениями, анализ выполненных работ, а также указания и пояснения в ходе занятия;</p> <p>Практические методы – прохождение этапов, дистанций, использование различных снаряжений для достижения цели, работа с картой и компасом;</p> <p>Мотивационные (воспитательные) методы – убеждение, поощрение, одобрение, работа над ошибками.</p>
7.	Формы мониторинга результативности	<ul style="list-style-type: none"> -текущий контроль; - промежуточный контроль; - итоговый контроль. <p>Тестирование и практическое задание.</p>
8.	Результативность реализации программы	<p>В конце обучения учащиеся будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – историю развития спортивного ориентирования, туризма и скалолазания; – терминологию по видам спорта; – правила занятий по спортивному ориентированию и туризму; – правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни; – технические приёмы и тактические действия. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнять элементарные технические действия; – использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни; – выполнять тактические приемы. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основными техническими приемами; – основными тактическими элементами; – навыками быстрого и надёжного чтения карты в движении; – основными навыками ориентирования на

		местности, используя разные виды ориентирования.
9.	Год создания программы	2021 год
	Дата последней корректировки программы	январь, 2025 год
10.	Рецензенты	1. заместитель директора по УВР Герасимова Н.В. 2. методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti